

Learn More about Your Child's Development:

# Developmental Monitoring and Screening



Taking a first step, waving “bye-bye,” and pointing to something interesting are all developmental milestones, or things most children can do by a certain age. Children reach many milestones in how they play, learn, speak, act, and move. Developmental monitoring and screening are ways to look for your child's developmental milestones.

## Developmental Monitoring

- WHO:** You — parents, grandparents, other caregivers
- WHAT:** Look for developmental milestones
- WHEN:** From birth to 5 years
- WHY:** To help you:
- celebrate your child's development
  - talk about your child's progress with doctors and child care providers
  - learn what to expect next
  - identify any concerns early
- HOW:** With easy, free checklists – get yours at [www.cdc.gov/Milestones](http://www.cdc.gov/Milestones)

## Developmental Screening

- WHO:** Healthcare provider, early childhood teacher, or other trained provider
- WHAT:** Look for developmental milestones
- WHEN:** At 9, 18, and 24 or 30 months, or whenever there is a concern
- WHY:** To find out:
- if your child needs more help with development, because it is not always obvious to doctors, child care providers, or parents
  - if a developmental evaluation is recommended
- HOW:** With a formal, validated screening tool – learn more at [www.hhs.gov/WatchMeThrive](http://www.hhs.gov/WatchMeThrive)

➤ All young children need both developmental monitoring and developmental screening.

➤ The best person to track your child's development is you!

Use free **milestone checklists** and go over them with the doctor at every well-child visit.

➤ What if your child is not reaching milestones as expected?

You know your child best. If you are concerned about your child's development, talk with your child's doctor about your concerns and ask about developmental screening. For more information, go to [www.cdc.gov/Concerned](http://www.cdc.gov/Concerned). Don't wait! Acting early can make a real difference.

Your child's development is a journey.  
Monitoring and screening show you the way.

[www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly) | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Learn the Signs. Act Early.

Aprenda más sobre el desarrollo de su niño:

# Control y Evaluación del Desarrollo

Dar un primer paso, decir “adiós” con la mano y señalar algo interesante son todos indicadores del desarrollo o cosas que la mayoría de los niños pueden hacer a cierta edad. Los niños alcanzan los indicadores del desarrollo en la forma en que juegan, aprenden, hablan, actúan y se mueven. El control y la evaluación del desarrollo son maneras de fijarse en los indicadores del desarrollo de su hijo.



## Control del Desarrollo

<b>QUIÉN:</b>	Ustedes, los padres, abuelos y otras personas encargadas del cuidado.
<b>QUÉ:</b>	Hacer seguimiento a los indicadores del desarrollo.
<b>CUÁNDO:</b>	Desde el nacimiento hasta los 5 años.
<b>PORQUÉ:</b>	Para ayudarlo... <ul style="list-style-type: none"><li>➤ celebre el desarrollo de su hijo;</li><li>➤ hable acerca del progreso de su hijo con los médicos y proveedores de cuidados infantiles;</li><li>➤ sepa lo que se debe esperar después;</li><li>➤ identifique pronto cualquier preocupación.</li></ul>
<b>CÓMO:</b>	Con listas de verificación gratuitas y fáciles de usar; obtenga la suya en <a href="http://www.cdc.gov/Indicadores">www.cdc.gov/Indicadores</a>

## Evaluación del Desarrollo

<b>QUIÉN:</b>	Proveedor de atención médica, profesor de preescolar u otro proveedor capacitado.
<b>QUÉ:</b>	Hacer seguimiento a los indicadores del desarrollo.
<b>CUÁNDO:</b>	A los 9, 18, y 24 o 30 meses, o en cualquier momento en que haya una preocupación.
<b>PORQUÉ:</b>	Porqué: Para saber... <ul style="list-style-type: none"><li>➤ si su niño necesita más ayuda con el desarrollo, porque no siempre es obvio para los médicos, proveedores de cuidados infantiles, o padres;</li><li>➤ si se recomienda una evaluación del desarrollo.</li></ul>
<b>CÓMO:</b>	Con una herramienta de control formal, validada. Infórmese más en <a href="http://www.hhs.gov/WatchMeThrive">www.hhs.gov/WatchMeThrive</a>

➤ Todos los niños pequeños necesitan tanto controles como evaluaciones del desarrollo.

➤ ¡Usted es la mejor persona para hacerle seguimiento al desarrollo de su hijo!

Use las **listas de verificación** gratuitas y revíselas con el médico en cada consulta pediátrica de rutina.

➤ ¿Qué hacer si su niño no alcanza los indicadores como está previsto?

Usted conoce a su hijo mejor que nadie. Si está preocupado acerca del desarrollo de su hijo, consulte a su pediatra y pida que le haga una evaluación del desarrollo. Para obtener más información, visite [www.cdc.gov/Preocupado](http://www.cdc.gov/Preocupado).

¡No espere! ¡Tomar medidas en las etapas tempranas puede ayudar mucho!

El desarrollo de su niño es una travesía.  
El control y la evaluación le muestran el camino.

[www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto) | 1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Aprenda los signos. Reaccione pronto.

MLS- 259769